



Kostprijs en info

Het volledige traject wordt gefinancierd door vzw Kinderkankerfonds, behalve de eerste en laatste inspanningstest. Die vallen onder de standaard klinische opvolging na een oncologische behandeling. Hiervoor is er standaard terugbetaling. Dat betekent dat u 31,21 euro remgeld per test moet betalen.

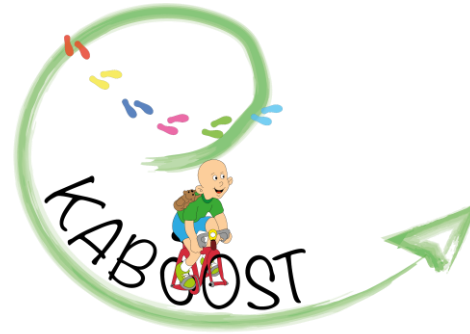
Inschrijven

Voor meer info en inschrijving kan u contact opnemen via mail naar Ka-Boost@uzgent.be of tel. 09 332 22 24.

Vzw Kinderkankerfonds

De weg naar genezing voor kinderen met kanker duurt lang en gaat gepaard met pijn, ongemak en bijwerkingen. Om zieke kinderen en hun gezinnen te motiveren om vol te houden en om de behandelingen draaglijker te maken is veel extra zorg nodig. Een belangrijk aspect van deze zorg is de aandacht voor de kwaliteit van die genezing, tijdens én na de behandeling.

Vzw Kinderkankerfonds biedt extra zorg en hulp aan kinderen met kanker en hun gezin. Investeren in onderzoek naar verbeterde en vernieuwende technieken en aandacht voor de nazorg na een behandeling is daarbij cruciaal.



Interesse of vragen?

T +32 (0)9 332 22 24 (8u-16u30)
E Ka-Boost@uzgent.be

Kinderrevalidatiecentrum

Ingang 40, route 445

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

www.uzgent.be

Volg ons op



INFO VOOR PATIËNTEN



KABOOST: MULTI-DISCIPLINAIRE NAZORG NA EEN ONCOLOGISCHE AANDOENING

VOOR KINDEREN EN JONGEREN



KABOOST: MULTIDISCIPLINAIRE NAZORG NA EEN ONCOLOGISCHE AANDOENING

Beste ouder(s) en jongere¹,
Uw kind onderging een behandeling tegen kanker. Na deze moeilijke periode hebben u en uw kind nog steeds nood aan bijkomende zorg en steun. In het UZ Gent bieden we daarom multidisciplinaire nazorg aan kinderen en jongeren met een oncologische aandoening. We spelen in op jullie noden en hulpvragen op vlak van gezondheid en ondersteunen jullie om zo maximaal mogelijk deel te nemen aan het dagelijks leven, zowel thuis, op school als tijdens hobby's.

Doel van het project

- ▲ **Multidisciplinair zorg** bieden aan kinderen, jongeren en hun ouders na een intensieve oncologische behandeling om terug maximaal te re-integreren en participeren in de maatschappij.
- ▲ **Wetenschappelijk aantonen** dat deze omkadering een meerwaarde is, zodat we de effecten op lange termijn na een oncologische behandeling beter kunnen behandelen:
 - Vermoeidheid
 - Verminderde uithouding en/of spierkracht
 - Moeilijkheden bij hobby's en/of school
 - Veranderde lichaamssamenstelling
 - Verminderde levenskwaliteit

Verloop

- ▲ Eerst vindt er een intakegesprek plaats met de betrokken therapeuten om inzicht te krijgen in jullie individuele noden.
- ▲ Daarnaast brengen we de conditie en de lichaamssamenstelling van uw kind in kaart.

- ▲ Daarna start de interventie gedurende 4 maanden, deze bestaat uit 2 delen:
 1. **Multidisciplinaire coaching**: 3 sessies in groep (2u, met lotgenoten) aangevuld met 1 of meer individuele sessies. Gelijktijdig met de coaching voor de kinderen voorzien we ook 3 oudersessies.
 2. **Fysieke training** (45min, 3x/week) als uw kind laag scoort op de inspanningstest. Tijdens de trainingen focussen we op conditie en kracht.
- ▲ Na afloop van de interventie **testen** we opnieuw en vindt er een **afroendend gesprek** plaats met de betrokken therapeuten.
 - ▲ We organiseren ook een **terugkomdag** waarop de kinderen en ouders elkaar kunnen terugzien.
 - ▲ Een jaar na de start van het traject wordt uw kind uitgenodigd voor een laatste eindmeting.

Begin- en eindmeting

Een meting duurt **anderhalf uur** en bevat de volgende onderdelen:

- ▲ Maximale inspanningstest door middel van een fietsproef op de dienst Kindercardiologie
- ▲ Lichaamssamenstelling bepalen: lichaamsmeting door de diëtiste

Training

Na de inspanningstest bekijken we of uw kind training nodig heeft. Elk kind krijgt een eigen **sporthorloge** ter beschikking gedurende het volledige traject om de fysieke activiteit te monitoren.

- ▲ Als uw kind onvoldoende scoort op de inspanningstest, stellen we een individueel trainingsschema op. De training gaat twee keer per week door onder begeleiding in het UZ Gent of bij een kinesist in de buurt. Bijkomend vragen we uw kind één keer per week thuis te trainen zonder begeleiding.
- ▲ Als uw kind gemiddeld scoort, hoeft hij/zij niet onder begeleiding te trainen. We geven wel trainingstips voor thuis mee.

Coaching

Tijdens de coaching ondersteunen we uw kind en u als ouder in het omgaan met onder andere:

- ▲ Slaap en vermoeidheid
- ▲ Beweging, vrije tijd, participatie en school
- ▲ Sociale vaardigheden
- ▲ Voeding
- ▲ Piekeren en zorgen
- ▲ Lotgenotencontact



De coaching bestaat uit drie groepsessies voor de kinderen en drie sessies voor de ouders (gelijktijdig). Deze sessies gaan door in het UZ Gent (Kinderrevalidatiecentrum) op woensdagnamiddag. Aanvullend worden er ook één of meerdere individuele sessies voorzien (kind met ouder(s)), afhankelijk van de vooropgestelde individuele doelstellingen.

Praktisch

Voor wie?

Elk kind vanaf 8 jaar, als de begeleidende arts akkoord gaat.

Timing

Er zijn 2 instapmomenten, die door omstandigheden licht kunnen afwijken:

- ▲ Tweede woensdag van maart (intake februari)
- ▲ Tweede woensdag van oktober (intake september)

Betrokken artsen/therapeuten

- ▲ Kinderoncoloog
- ▲ Kinderrevalidatiearts
- ▲ Kindercardioloog
- ▲ Ergotherapeut
- ▲ Diëtiste
- ▲ Psycholoog
- ▲ Kinesist
- ▲ Inspanningsfysioloog (inspanningstest)

¹ Deze brochure is ook voor jongeren. Voor de leesbaarheid is de tekst aan de ouders gericht.